Wie lange sind Zähne und Zahnfleisch geschützt?

Mit diesen Maßnahmen sind Ihre Zähne und Ihr Zahnhalteapparat für drei bis sechs Monate geschützt (je nach individuellem Risiko). Wenn Sie regelmäßig Ihre Zähne professionell reinigen lassen und gut zu Hause pflegen, sind künftige Defekte unwahrscheinlich.

So schützen Sie empfindliche Zähne und Zahnhälse

Sollten Sie zudem Probleme mit freiliegenden Zahnhälsen oder empfindlichen Zähnen haben, lassen Sie Ihre **Zahnhälse versiegeln.** Dafür wird ein Lack in zwei Schichten auf das freiliegende Dentin (das Zahnbein) aufgetragen und mit ultraviolettem Licht ausgehärtet.



Dadurch erhält der Zahnhals einen Abrasions-Schutz: Beim Putzen können Sie die Kerben nicht noch tiefer bürsten. Außerdem wird die Empfindlichkeit der Zähne gehemmt. Zudem verhindert die Versiegelung, dass Zahnhalskaries in diesem sensiblen Bereich entsteht.

Dieser Schutz hält etwa sechs bis zwölf Monate.

Die Kosten einer PZR

Die Kosten für eine PZR richten sich nach Stärke der Belege und Anzahl der zu behandelnden Zähne Der Zeitaufwand für die Vorsorge fließt also in den Preis mit ein. Aus der Erfahrung wissen wir: Für die erste Reinigung brauchen wir etwas mehr Zeit. Wenn Sie dann regelmäßig vorbeugen, sinkt der zeitliche Aufwand meistens. Sie erhalten aber vor der Behandlung eine genauere Schätzung der Kosten zusammen mit den intra-oralen Fotos im Rahmen Ihres Beratungsgespräches.

Viele Zahn-Zusatzversicherungen erstatten die Kosten für die Prophylaxe. Wenn Sie eine Zusatzversicherung abschließen wollen, bekommen Sie bei uns in der Praxis z.B. einen Versicherungsvergleich der Stiftung Warentest.

Wer **privat krankenversichert** ist, erhält die Leistung einer PZR in der Regel von seiner Versicherung erstattet.

Patienteninformation Professionelle Zahnreinigung:

Gesundes Zahnfleisch, glänzende Zähne – so geht's





Hamburger Straße 33, 24306 Plön Telefon: 04522/3688

Telefax, Fax: 04522/593459 Internet: www.howeza.de E-Mail: kontakt@howeza.de





Auch bei guter häuslicher Zahnpflege ist es schwer, alle Stellen im Mund zu erreichen und zu säubern. Wer gut und regelmäßig putzt, erreicht etwa 65 Prozent aller Flächen. An den Stellen, die Sie nicht erreichen, richten die Beläge ("Plaque") auf Dauer Schäden an. Aus diesen Schäden kann sich Karies bilden, das Zahnfleisch entzünden und im schlimmsten Fall der Kieferknochen zurückbilden.



Wird Plaque nicht entfernt, droht eine Karies (schwarz auf der Grafik) oder das Zahnfleisch entzündet sich.

Vorbeugen statt Reparieren oder Ersetzen

Doch Karies, Mundgeruch und Zahnbettentzündung (Parodontitis) lassen sich vermeiden. Diesen Erkrankungen können Sie vorbeugen, indem Sie Beläge und Zahnstein entfernen.

Das gelingt am besten mit einer Vorsorgebehandlung (Prophylaxe) beim Zahnarzt. Die gesetzliche Krankenkasse übernimmt einmal im Jahr die Kosten, um Zahnstein zu entfernen. Das reicht aber nicht aus, um vorzubeugen. Entfernt werden dabei nur die harten Beläge. Weichere Beläge und Verfärbungen verbleiben auf den Zähnen

Zähne und Zahnfleisch sollten Sie regelmäßig durch eine "Professionelle Zahnreinigung" ("PZR") schützen. Das empfehlen Bundeszahnärztekammer, Zahnärzte und viele Ratgeber.

"Die professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen. Patienten, die diese Leistungen regelmäßig in Anspruch nehmen, haben gesündere Zähne als diejenigen, die sich nur auf die eigenen Reinigungskünste verlassen. Sie ersparen sich oft Kronen, Implantate und Zahnfleischoperationen". Stiftung Warentest, "Ratgeber Zähne" (2003)

Was ist Plaque und wie entsteht er?

Plaque (auch Zahnbelag genannt) entsteht täglich im Mund. Er besteht aus Speiseresten, lebenden Bakterien und Mineralstoffen aus dem Speichel. Er entsteht besonders dort, wo Zahnflächen nicht gereinigt werden (können).

Wird Plaque nicht entfernt, kann er zu Zahnstein erhärten. Daher unterscheidet der Zahnarzt auch zwischen "harten" und "weichen" Zahnbelägen. Zahnstein ist außerdem rauer als die natürliche Zahnoberfläche. Er begünstigt zudem neue Ansiedlungen von Bakterien.



Was genau ist eine "Professionelle Zahnreinigung"?

- 1. Bevor wir Ihre Zähne professionell reinigen, beraten wir Sie. Wir erläutern Ihnen Ihre individuelle Situation und empfehlen Ihnen die Produkte, die für Sie am besten zur Zahnpflege geeignet sind.
- 2. Vor der ersten Reinigung messen wir aus, wie tief Ihre Zahnfleischtaschen sind. Außerdem prüfen wir, ob Zähnen locker sind und vermerken Zahnhälse, die freiliegen. Damit entgeht uns nichts. Bei Auffälligkeiten können wir sofort reagieren und Gegenmaßnahmen ergreifen. Diese Kontrolle wiederholen wir dann einmal im Jahr.
- **3.** Bevor wir jetzt Ihre Zähne gründlich reinigen, färben wir sie an. Damit kontrollieren wir die Qualität und entfernen auch die unsichtbaren Beläge vollständig.
- **4.** Dann entfernen wir mit einem speziellen, sanften Ultraschall-Gerät den harten Belag an der Oberfläche und auch leicht unter dem erreichbaren Zahnfleischrand.
- **5.** Auf Wunsch bekommen Sie dabei ein Gel auf das Zahnfleisch. Es betäubt oberflächlich für kurze Zeit.



Beratung steht am Anfang jeder Behandlung. Wie ist der Zustand von Zahnfleisch und Zähnen? Wie reinigen Sie optimal Ihre Zähne zu Hause?



Sanfte Reinigungsperlen polieren und glätten die Oberfläche. Dadurch entfernen wir Verfärbungen und Plaque.



Die Zahnzwischenräume werden gereinigt, geglättet und desinfiziert.



Den Erfolg der PZR sehen Sie hinterher selbst im Spiegel.

- 6. Im Anschluss säubern wir die Zähne mit einem speziellen Instrument gründlich von Verfärbungen und Plaque. Dabei verwenden wir feine, sanfte Reinigungsperlen. Sie polieren und glätten gleichzeitig die Oberfläche. Aggressive, aufrauende Salzen setzen wir nicht ein.
- **7.** Nächster Schritt: Reinigen, glätten und desinfizieren der Zahnzwischenräume.
- **8.** Sollten Krone oder Brücken vorhanden sein, säubern wir diese mit speziellen Instrumenten und sogenannten "Flossen".
- **9.** Als Nächstes wird die Zahnoberfläche gründlich poliert. Dadurch wird sie glatt, neuer Belag setzt sich nicht schnell wieder fest und die Zähne glänzen wieder.
- **10.** Am Ende der Vorsorge behandeln wir die Zähne mit einem konzentrierten Fluorid-Lack oder -Gel. Dadurch werden sie widerstandsfähiger gegen Säureangriffe.
- **11.** Zudem fertigen wir für Sie ein digitales Vorher-/Nachher-Foto an. Dadurch erkennen Sie den Erfolg der Behandlung deutlich.